

Dimanche 16 septembre

Complexe sportif ARPAILLARGUES

Arpaillargues · Aureilhac

JOURNÉE PLEIN AIR

Repas offert par la municipalité
aux habitants du village

Inscription en mairie
au 04.66.22.10.14
avant le 7 septembre



**MUR
ESCALADE**
ENFANTS
ADULTES

PROGRAMME

8h30 : Footing

9h00 : Réveil Musculaire

**9h15 : Petit déjeuner
offert**

10h : Début des ateliers
sportifs

*Fitness, Vélo, Rando, Football
enfants, Escrime, Yoga...*

**12h30 : Apéritif
Repas Villageois**

15h : Reprise des
Ateliers sportifs
Hip-Hop

*En accès libre toute la journée :
Tennis, skate-park*



BASKET

BELOTE



FOOT



YOGA

**FITNESS
REVEIL
MUSCULAIRE**



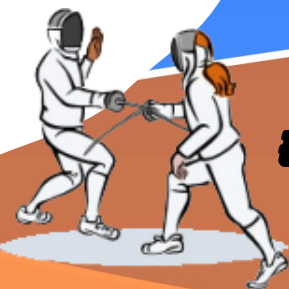
HIP-HOP

VÉLO



FOOTING

RANDO



ESCRIME