



# Restaurants scolaires Menus du Lundi 7 au Vendredi 11 Novembre 2022



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 45

# Lundi

# Mercredi

# Jeudi

# Vendredi

**FERIE** 

Les groupes d'aliments















# Repas végétarien

Pâté\* de campagne



Hoki sauce citron

Semoule

**Mimolette** 

Fruit

Carottes râpées

**Macaronis** à la bolognaise

**Edam** 

Purée de fruits

secs



# Entrée

Plat principal 🥞



Produit laitier





Salade pastourelle

Grignottes de porc\*

Epinards à la crème

Petit moulé nature

Liégeois vanille

Salade iceberg

**Lentilles** aux petits **légumes** 

Riz

Petit suisse sucré

Moelleux au chocolat

### Repas sans viande:

Lundi: Papillote de poisson Mercredi: Betteraves en salade leudi: Colin sauce tomate Macaronis

### Repas sans porc:

Lundi : Papillote de poisson Mercredi: Betteraves en salade

> Présence de porc signalée par \*









## « Gaspard, l'épinard » t'informe :

Lundi, tu manges des épinards !!! Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol. Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup...

Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.



### Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes Légume : Purée de céleri

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, av oine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.