



| Lundi 06 Janvier | Mardi 07 Janvier | Jeudi 09 Janvier | Vendredi 10 Janvier |
|---|--|--|--|
| <p>Velouté de potirons Bio</p> <p>Végé Cappelletti Bio au fromage </p> <p>à la crème</p> <p>Camembert à la coupe</p> <p>Fruit de saison IGP </p> | <p>Salade de pommes de terre américaine</p> <p>Potée de bœuf </p> <p>Potée de flageolets</p> <p>Haricots verts à l'ail Bio</p> <p>Chanteneige</p> <p>Couronne des Rois </p> | <p>Rillettes de porc Œuf dur mayonnaise</p> <p>Quenelles sauce mornay</p> <p>Carottes sautées Bio </p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison </p> | <p>Coleslaw de chou Bio sauce cocktail</p> <p>Merlu MSC sauce ciboulette</p> <p>Emincé végétal sauce crème</p> <p>Bouलगour</p> <p>Edam</p> <p>Ramequin de fromage blanc nature et crème de châtaignes des Cévennes</p> <p>Fruit Bio de saison </p> |
| Lundi 13 Janvier | Mardi 14 Janvier | Jeudi 16 Janvier | Vendredi 17 Janvier |
| <p>Taboulé</p> <p>Sauté de porc aux olives </p> <p>Omelette soufflée</p> <p>Brocolis à la crème Bio</p> <p>Lozère vache à la coupe </p> <p>Fruit Bio de saison </p> <p></p> | <p>Carottes râpées Bio </p> <p>Poulet rôti Bio</p> <p>Pané de blé épinards</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Yaourt aromatisé </p> | <p>Notre cake à la mimolette</p> <p>Végé Dahl de lentilles</p> <p>Riz IGP</p> <p>Petit suisse aromatisé</p> <p>Fruit de saison IGP </p> | <p>Salade verte Bio</p> <p>et dés de brebis</p> <p>Tortis</p> <p>à la bolognaise de thon MSC</p> <p>Tortis à la bolognaise de soja</p> <p>Purée de fruits Bio artisanale </p> |

 **Des Menus végétariens Pour diversifier les protéines**

EN SAVOIR PLUS 

Bonne année ! 



| Lundi 20 Janvier | Mardi 21 Janvier | Jeudi 23 Janvier | Vendredi 24 Janvier |
|--|--|---|---|
| <p>Salade de betteraves Bio</p> <p>Couscous de pois chiches</p> <p>Végé</p> <p>et ses légumes</p> <p>Saint Marcellin IGP à la coupe</p> <p>local Fruit Bio de saison</p> | <p>Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail</p> <p>Loubia de bœuf local</p> <p>Loubia aux haricots blancs</p> <p>Polenta à la tomate</p> <p>Mimolette</p> <p>Ramequin de fromage blanc nature et sucre bio équitable local</p> | <p>Sirop de grenadine</p> <p>Salade verte Bio</p> <p>Saucisse de Toulouse local</p> <p>Bâtonnets de mozzarella panés</p> <p>Purée de pommes de terre Bio au cantal AOP (façon aligot) local</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>L'aligot c'est rigolo</p> <p>Notre moelleux aux pommes caramélisées</p> | <p>Salade de coquillettes à la provençale</p> <p>Bâtonnets de colin MSC panés et citron</p> <p>Nuggets de blé</p> <p>Choux fleur Bio mornay</p> <p>Bûche du pilat à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p> |
| Lundi 27 Janvier | Mardi 28 Janvier | Jeudi 30 Janvier | Vendredi 31 Janvier |
| <p>Pizza au fromage</p> <p>Ragoût de dinde Label Rouge</p> <p>Ragoût de lentilles</p> <p>Haricots verts à l'ail Bio</p> <p>Fromage fouetté</p> <p>local Fruit Bio de saison</p> | <p>Velouté de carottes Bio</p> <p>local Parmentier Bio de brandade</p> <p>Parmentier Bio végétal</p> <p>local Pavé de Lozère à la coupe</p> <p>Flan chocolat</p> | <p>Salade de crudités Bio (Salade verte, carottes et maïs)</p> <p>Steak haché</p> <p>Omelette soufflée</p> <p>Epinards moulinés Bio</p> <p>Philadelphia</p> <p>local Purée de fruits Bio artisanale</p> | <p>Chou chinois Bio en mayonnaise</p> <p>Végé Nems de légumes</p> <p>Riz IGP</p> <p>local Yaourt sucré</p> <p>Notre moelleux à l'ananas</p> <p>NOUVEL AN CHINOIS</p> |

Menu plaisir

L'aligot c'est rigolo!

JEUDI 23 JANVIER

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

Nouvel an chinois

VENDREDI 31 JANVIER

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE