



| Lundi 02 Juin | Mardi 03 Juin | Jeudi 05 Juin | Vendredi 06 Juin |
|---|--|---|--|
| <p>Carottes râpées Bio</p> <p>Raviolis de bœuf Bio </p> <p>sauce tomate</p> <p><i>Raviolis Bio emmental sauce tomate</i></p> <p> Pavé de Lozère à la coupe</p> <p>Flan chocolat</p> | <p>Salade de maïs</p> <p>Colin MSC pané et citron</p> <p><i>Pané fromager</i></p> <p>Courgettes sautées Bio</p> <p>Saint Marcellin IGP à la coupe</p> <p>Purée de fruits Bio</p> | <p></p> <p>Rillettes de porc <i>Cœuf dur mayonnaise</i></p> <p>Salade de tortis italienne (tomates, mozzarella, basilic)</p> <p> Yaourt sucré</p> <p> Cerises</p> | <p>Salade verte Bio</p> <p> et dès d'emmental</p> <p>Chili végétarien aux haricots rouges</p> <p>Riz IGP</p> <p>Notre clafoutis aux fruits rouges et amandes</p> |
| Lundi 09 Juin | Mardi 10 Juin | Jeudi 12 Juin | Vendredi 13 Juin |
| <p>FERIE</p> <p>Lundi de Pentecôte</p> | <p>Salade de lentilles</p> <p>Emincé de bœuf </p> <p>aux carottes Bio</p> <p><i>Emincé végétal sauce tomate</i></p> <p>Bûche du pilat à la coupe</p> <p> Fruit de saison</p> | <p> Taboulé</p> <p>Notre omelette soufflée à l'emmental</p> <p>Mouliné d'épinards Bio</p> <p>Gouda</p> <p> Yaourt aromatisé</p> | <p>Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail</p> <p>Parmentier de brandade </p> <p><i>Parmentier végétal</i></p> <p>Philadelphia</p> <p> Notre gâteau à la crème de châtaignes</p> |

Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.

La cerise, un fruit de saison

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

 **Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio.  **IGP** : Indication Géographique Protégée.  **AOP** : Appellation D'Origine Protégée.  **Label Rouge** : Viande de qualité supérieure.  **Menu Végétarien**.  **150 km max d'Alès**.  **Aide UE à destination des écoles**.

 Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats.  Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



| Lundi 16 Juin | Mardi 17 Juin | Jeudi 19 Juin | Vendredi 20 Juin |
|---|---|---|---|
| Salade de betteraves Bio Poulet rôti Label rouge Pané de blé Frites Emmental Melon | Salade de concombres et maïs Bio Salade de riz IGP au surimi MSC <i>Salade de riz tomate mozzarella</i> Ramequin de fromage blanc nature et confiture de fraise Madeleine | Salade de tomates Bio et billes de mozzarella Lasagnes de bœuf <i>Lasagnes végétales</i> Flan caramel | Pizza au fromage Quenelles sauce safranée Harcicots verts Bio Petit suisse sucré Fruit de saison |

| Lundi 23 Juin | Mardi 24 Juin | Jeudi 26 Juin | Vendredi 27 Juin |
|---------------|---------------|---------------|------------------|
|---------------|---------------|---------------|------------------|

La semaine sans sucre raffiné

| | | | |
|--|---|---|--|
| Taboulé Notre tortilla de pommes de terre Courgettes sautées Bio Carré président Purée de fruits Bio artisanale | Salade verte Bio et dès de mimolette Jambon blanc Label Rouge <i>Œufs durs mayonnaise</i> Salade de coquillettes semi complètes Bio aux crudités Ramequin de fromage blanc nature et miel | Salade de concombres et tomates Bio Tajine de bœuf <i>Tajine de pois chiches</i> Semoule Lozère Vache à la coupe Fruit de saison Bio | Salade de petit épeautre au pesto rouge Beignets de calamar et citron <i>Nuggets de blé</i> Purée de carottes Bio Chanteneige Notre fondant chocolat noisettes IG Bas |
|--|---|---|--|

| Lundi 30 Juin | Mardi 01 Juillet | Jeudi 03 Juillet | Vendredi 04 Juillet |
|---|---|--|--|
| Salade verte Bio Steak haché et Ketchup <i>Galette de blé épinards et Ketchup</i> Tortis Coulommiers à la coupe Liégeois chocolat | Tapenade sur toast Saucisse de Toulouse <i>Pané fromager</i> Petits pois Bio Yaourt sucré Fruit de saison | Salade de blé espagnole Colin MSC sauce vierge <i>Falafels</i> Harcicots verts Bio Emmental à la coupe Melon Bio | Tomates cerises Bagnat à l'œuf Chips Yaourt à boire à la vanille |

La semaine sans sucre raffiné
 DU 23 AU 27 JUIN Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

C'est les vacances !
 Bel été à tous