



Semaine 13



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Taboulé

Omelette au fromage

Epinards à la crème

Bûche au lait mélangé (chèvre et vache)

Fruit

Rosette*

Fricassé de poulet New Delhi

Carottes sautées

P'tit roulé Fol épi

Maestro au chocolat

Mélange coleslaw

Steak de veau sauce marengo

Riz

Fromage fouetté Mme Loïk

Tarte aux pommes

Salade verte iceberg

Macaronis à la bolognaise

Gouda

Fruit

Salade du pêcheur

Nuggets de poisson

Légumes façon thaï

Suisse aux fruits

Fruit

-
-
-
-
-
-

Repas sans viande :

Mardi : Oeufs durs mayonnaise
Quenelles de brochet New Delhi
Mercredi : Saumon à la toscane
Jeudi : Poisson sauce tomate
Macaronis

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Oeufs durs mayonnaise



« Martin, le pingouin » t'emmène :

Jeudi, direction l'Italie pour déguster des macaronis à la bolognaise !
Buonissimo...

Les macaronis, c'est tout simple :
de la farine de blé ,
des œufs, du sel, de l'eau
et Mamma mia, que du bonheur...

Pour les agrémenter, une petite sauce bolognaise à base de tomates et de viande de bœuf qui doit son nom à la ville italienne de Bologna.



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Chou-fleur à la crème

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France

