



Semaine 18

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Persillade de pommes de terre

Escalope viennoise

Haricots verts

Babybel

Maestro vanille

Crêpe au fromage

Filet de poisson meunière

Poêlée Villageoise

Yaourt sucré

Mœulleux caramel au beurre salé

Radis beurre

Mignonettes d'agneau miel et abricot

Semoule

Gouda

Glace

Courgettes râpées vinaigrette

Paëlla végétarienne

Bûche au lait de mélange (vache, chèvre)

Compote de fruits

Salade de blé basilic

Steak de bœuf sauce barbecue

Brocolis sautés

Samos

Fruit



Repas sans viande :

Lundi : Nuggets de poisson
Mercredi : Saumon miel et abricot
Vendredi : Hoki à la tomate

Présence de porc signalée par *



« Gaël, le Babybel », t'informe :

Les produits laitiers 😊

Ce sont le lait, les yaourts, les fromages blancs, les petits suisses et aussi tous les fromages...



Tu en manges tous les jours à la cantine et il t'en faut à chaque repas.

Sais-tu pourquoi ?

Parce qu'ils contiennent du calcium qui rend tes os solides et ils t'aident à bien grandir.



Choix de la semaine

Entrée : **Salade de lentilles**
Légume : **Carottes sautées**

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

