

Semaine 19



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi
Férié

Vendredi
Pont de l'Ascension

Les
groupes
d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert


Taboulé

Omelette au fromage

Ratatouille à l'huile d'olive 

Suisse sucré

Madeleine

Betteraves vinaigrette 

Paupiette de veau sauce miel et thym

Pommes de terre

Pointe de brie

Compote de fruits

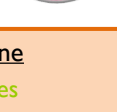
Rosette*

Filet de hoki à la tomate

Gratin de courgettes 

Yaourt aromatisé

Muffin aux pépites de chocolat

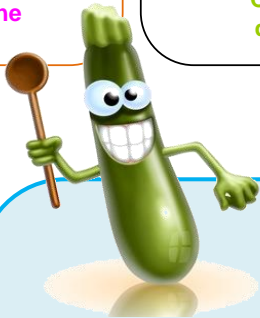





Repas sans viande :
Mardi : Saumon sauce crème
Mercredi : Oeufs durs mayonnaise

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *
Mercredi : Oeufs durs mayonnaise

« Georgette, la courgette » t'informe :

Lundi, le chef t'a cuisiné de la ratatouille ! Cette spécialité niçoise est un ragôût de légumes, traditionnel et évocateur de la cuisine méditerranéenne. Cette recette du soleil peut se déguster aussi bien chaude que froide, en entrée comme en accompagnement. Sa recette et son appellation varient selon les régions, ainsi dans l'Hérault, elle est nommée "la chichoumeille" !

Choix de la semaine
Entrée : **Salade de concombres**
Légume : **Aubergines braisées**

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

